

PREVENZIONE NEOPLASIE - SCREENING, VALUTAZIONE E SUPPORTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

E' ormai scientificamente provato ed approvato dall'OMS che l'alimentazione è un determinante di salute in grado di ridurre il rischio di insorgenza delle neoplasie .

D'altro canto la malnutrizione è una condizione presente in circa il 70% dei pazienti oncologici già a partire dalla diagnosi di neoplasia. In considerazione di ciò programmi mirati alla prevenzione primaria e secondaria , lo screening e la valutazione dello stato nutrizionale del paziente oncologico diventano un argomento centrale nel processo di prevenzione e cura. Il diritto del malato oncologico alla valutazione nutrizionale è sancito dalla "Carta dei Diritti del Paziente Oncologico" redatta nel 2014.

Il Ministero della Salute nel 2017 ha pubblicato le "Linee di indirizzo per i percorsi nutrizionali nel paziente oncologico" e successivamente del trattamento territoriale del malato oncologico con all'interno il percorso nutrizionale domiciliare.

Vi è ormai l'evidenza scientifica che la presa in carico nutrizionale del paziente oncologico è importante, all'interno del percorso integrato di cura, dal momento della diagnosi e nelle fasi successive, poiché permette di:

- contrastare la malnutrizione;

- ridurre il tasso di complicanze mediche;
- migliorare la tolleranza ai trattamenti oncologici.
- Migliorare la qualità di vita
- Ridurre la mortalità

Da queste premesse nasce il progetto LILT sezione provinciale di Matera in collaborazione con ADI Regione Basilicata :
Prevenzione -screening valutazione e supporto nutrizionale nel malato oncologico . Il progetto coinvolge le U.O. S.D.di Nutrizione Clinica e Dietologia e L'U.O. S.D.di Oncologia dell'Ospedale Madonna delle Grazie di Matera.

Azioni previste

Territorio :

Programmi di educazione alimentare rivolti alla popolazione generale al fine di informare sull'importanza del determinante salute alimentazione nella prevenzione primaria delle neoplasie

Ospedale Madonna delle grazie di Matera :

- Informazione mediante lezioni di educazione alimentare di gruppo e stesura piani alimentari personalizzati , sulla prevenzione secondaria delle neoplasie
- counselling nutrizionale c/o Unità operativa oncologia
- screening nutrizionale c/o U.O. Oncologia
- Follow up nutrizionale qualora il paziente risulti a rischio di malnutrizione c/o U.O. Oncologia
- Valutazione dietologica-nutrizionale con valutazione stato nutrizionale e successiva stesura terapia nutrizionale nei soggetti risultati c/o Nutrizione clinica e dietetica
- Valutazione sarcopenia ed obesità sarcopenica mediante esecuzione di esami strumentali c/o nutrizione clinica e dietetica e prescrizione terapia nutrizionale.

Obiettivi del progetto

- 1- Informare ed educare la popolazione ad adottare una corretta alimentazione al fine di prevenire l'insorgenza di neoplasie
- 2- Evitare l'insorgenza di recidive sempre attraverso l'attuazione di una corretta alimentazione
- 3- Diagnosticare la malnutrizione sia per eccesso che per difetto
- 4- Diagnosticare la sarcopenia e prescrivere terapia nutrizionale appropriata

Risultati attesi

- Riduzione insorgenza neoplasie
- Riduzione insorgenza recidive neoplasie
- Riduzione del tasso di complicanze mediche
- Riduzione degli effetti collaterali e miglioramento della tolleranza dei trattamenti radio e chemioterapici
- Miglioramento qualità di vita
- Riduzione della mortalità

